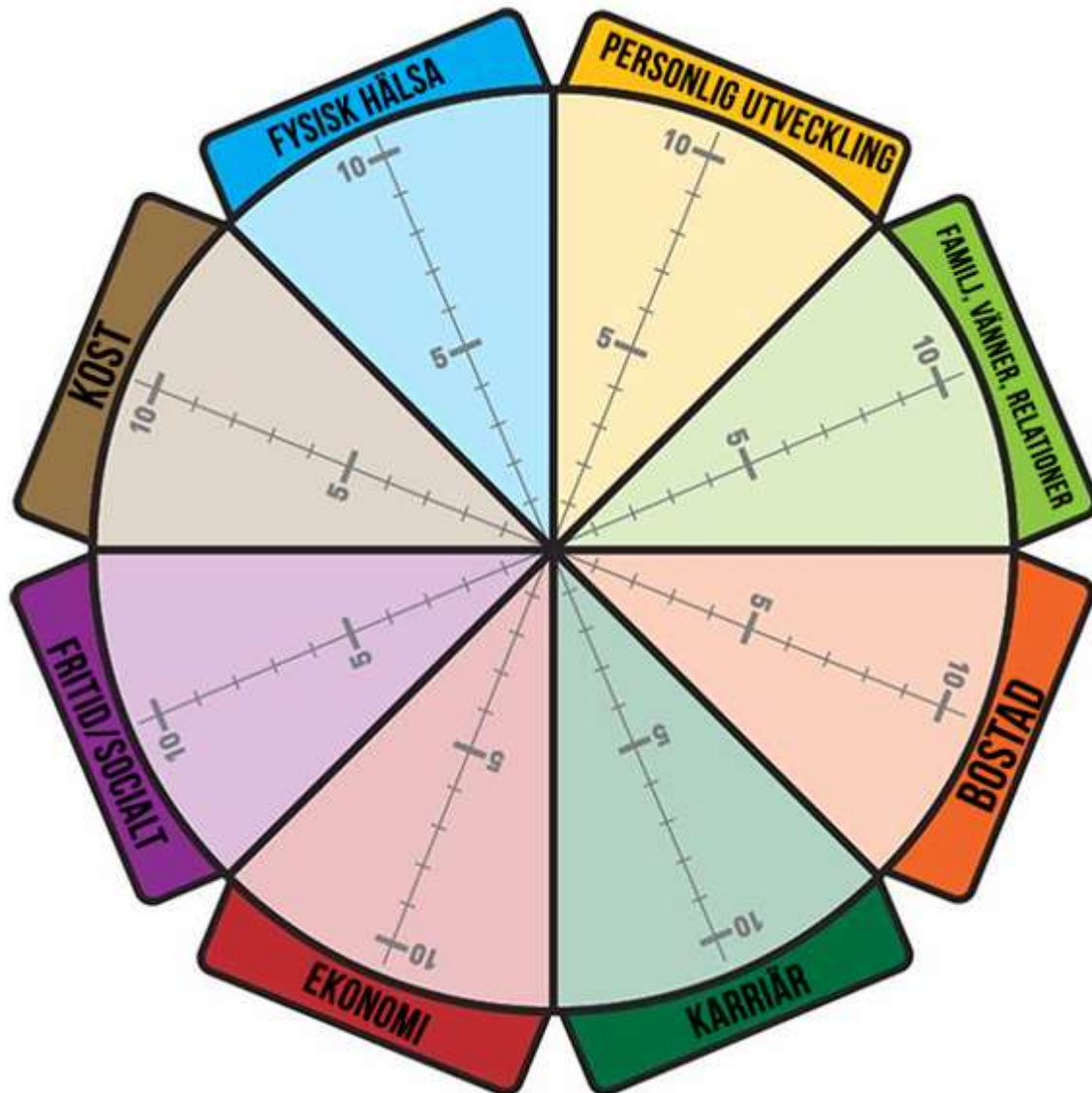


Livshjulet



1. Gradera hur du ligger till inom dina olika livsområden
2. Hur ser ditt hjul ut? Var behöver lägga din kraft och energi för att få balans?
3. Vilket/vilka mål vill du uppnå?
4. HUR eller VAD kan du göra för att få till en förändring?
5. Vad blir ditt första steg?

Behöver du hjälp att reda ut dina tankar? Varmt välkommen att kontakta mig.



Birgitta Larsson

Personlig Coach

berikalivet@telia.com